

TILBURG 

APRIL 2021 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



***Laat de
lentekriebels
maar komen!***

Ze geven je lichaam
een energieboost

Lenette van Dongen

‘Iedereen was laaiend
enthousiast!’

WE GAAN VOOR HET
PERFECTE PLAATJE!



Ben je op zoek naar inspiratie?

Bezoek onze inspirerende keukenshowrooms in
Bergeijk | Deurne | Heerlen | Someren | Tilburg

Binnen ieder budget een keuken op maat

Gemotiveerd om het vooral anders te doen, zag Nuva Keukens in 1977 het levenslicht in Someren. Wat ooit begon als kleine zelfstandige onderneming, is in de loop der jaren uitgegroeid tot een keukenspecialzaak met vijf vestigingen in Brabant en Limburg. “We zijn een echte allemansvriend”, vertelt Jos, vestigingsmanager in Tilburg. “We kunnen voor ieder budget een keuken realiseren.”

“De keuze in kleuren en stijlen is tegenwoordig enorm”, vervolgt Jos. “Als je bij ons binnenkomt, laten we je dan ook eerst op je gemak een rondje lopen door de showroom. Zo krijg je een goed beeld van wat er allemaal mogelijk is. Vervolgens gaan we met je om de tafel om je wensen uit te werken in een persoonlijk ontwerp. Een keuken koop je niet iedere dag. Het is een behoorlijke investering, dus we nemen alle tijd om jouw droomkeuken te creëren. Je moet er toch heel wat jaren plezier aan kunnen beleven.”

De trends

Wat zijn de huidige trends? “Wit blijft natuurlijk altijd, maar je ziet dat er steeds vaker gekozen wordt voor donkere kleuren, evenals aardetinten

en houtkleur. De keuken is tegenwoordig feitelijk een verlengstuk van je huiskamer; het is één geheel, dus daar wil je dezelfde sfeer realiseren. Qua apparatuur is koken op inductie populair, bij voorkeur met ingebouwde afzuiging zodat een afzuigkap niet meer nodig is.”

Kwaliteit én service

Nuva Keukens werkt alleen samen met (veelal Duitse) leveranciers waarvan ze zeker weten dat ze goede kwaliteit leveren. “De keukens worden bovendien geleverd en gemonteerd in eigen beheer. Daarnaast vinden we een goede nazorg heel belangrijk. Het houdt wat ons betreft niet op nadat je de keuken hebt gekocht. Ook als er daarna nog iets is, staan we voor je klaar.”

NUVAkeukens
Goed bedacht!

Aphroditestraat 2, Tilburg | 013-5784444 | www.nuvakeukens.nl

FONGERS

VALUE
FOR
MONEY

Fongers E-Folding N3 324 Wh
~~€ 1.599,-~~ nu **€ 1079,-**



Fongers Premium N8 522 Wh
~~€ 1.899,-~~ nu **€ 1199,-**



Fongers Livorno men 522 Wh
~~€ 2.699,-~~ nu **€ 1699,-**



Matrabike lanceert 'nieuw' fietsmerk

F O N G E R S

Het Groningse fietsenmerk Fongers uit 1884 is opnieuw gelanceerd in de Benelux. Dit dankzij Matrabike die de merknaam graag overnam om in 2020 weer een eigen e-bike-lijn op de markt te brengen. "Mede vanwege de rijke geschiedenis", vertelt directeur Theo Mank. "Fongers is de oudste fietsenfabrikant van Nederland en bestaat al sinds 1884, alle reden om dit mooie merk nieuw leven in te blazen.

En tevens heel betaalbaar!"

Fongers Basic Plus N3 522 Wh
~~€ 1.699,-~~ nu **€ 1099,-**



Fongers Superior 522 Wh
~~€ 2.899,-~~ nu **€ 1999,-**



Fongers E-Transporter 522 Wh
~~€ 1.799,-~~ nu **€ 1199,-**



matrabike
AL 25 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!

Alle fietsen worden **gratis**
en **direct rijklaar** afgeleverd



auaping



HARVINK
collection



Open
op afspraak

Bel 013-5284815
of mail naar:
info@kooskluytmans.nl

en wij ontvangen je graag
weer in onze winkel.

Ultiem slaap- en zitgenot op afspraak!



TEMPUR



Maak
nu een
afspraak



leolux



Koos Kluytmans



10



33



44



win

86



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Heb je dat ook weleens, het gevoel dat de tijd vliegt? We zitten alweer in april. De eerste maanden van dit jaar lijken voorbij te zijn gevlogen. We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Zo heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Bruisende lezer,

Voor deze nieuwste editie van Bruist hebben heel wat nieuwe én bekende ondernemers hun bruisende verhaal met ons gedeeld. Verhalen die ons blij maken en die hopelijk ook jou weten te inspireren. We moeten er immers met z'n allen samen het beste van zien te maken, want bij de pakken neer gaan zitten werkt alleen maar averechts.

Laten we dus kijken naar wat wél kan en mag en niet alleen naar het negatieve. Je zult zien dat het leven daar een stuk makkelijker en leuker van wordt. Elke dag is weer een nieuwe start en het leven is en blijft een feestje. Je moet alleen wel zelf de slingers ophangen!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Inhoud

GENIET VAN
HET ZONLICHT
OP JE HUID

De lentekriebels komen weer tevoorschijn

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

Geef je lichaam na de koude winter een energieboost. Ga in het voorjaar lekker naar buiten - als het even kan zonder jas - om te wandelen, fietsen of joggen. Adem die overheerlijke voorjaarslucht in en geniet van het zonlicht op je huid dat zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Je kunt ook het voorjaar in huis halen. Zet na het opstaan je ramen wijd open en laat de lentegeur je huis verfrissen. Zet voorjaarsbloemen neer en je ruikt en voelt de frisheid.

Begin elke dag met beweging

Doe tien minuten rek- en strekoefeningen of ga touwtjespringen. Je activeert je bloedsomloop en je lichaam maakt endorfine aan. Dit hormoon maakt je niet alleen blijer, maar geeft je ook de energie om jouw dag fit te beginnen.

Drink voldoende water

Drink meteen bij het opstaan je eerste glas water. Doe je lichaam een groot plezier en laat dat kopje koffie nog even staan. Leer jezelf aan om verspreid over de

dag voldoende water te drinken. Krijg je dagelijks zo'n anderhalf tot twee liter water binnen? Dan heb je genoeg energie om heel de dag actief te zijn.

Sla nooit je ontbijt over

Het brengt je spijsvertering op gang en geeft je lichaam de brandstoffen om goed te functioneren. Een goed ontbijt zorgt voor een betere concentratie, een opgewekt humeur en je hebt geen behoefte aan calorierijke tussendoortjes om je dip halverwege de ochtend te verhelpen.

Vers, gevarieerd en gezond eten is het hele jaar belangrijk. In het voorjaar zijn we na de winterse kost toe aan overheerlijke lentegroenten en voorjaarsfruit. Zo kun je weer volop genieten van asperges, broccoli, rabarber, tomaten, aardbeien, waterkers, sla en paprika. Deze seizoensproducten zitten boordevol vitamines en mineralen die ervoor zorgen dat je je gezonder en fitter voelt. Dus, zet het voorjaar op je menu en ga energie de lente in!

Heb je behoefte aan een energieboost? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die overheerlijke seizoensproducten in hun assortiment hebben.

WAAN JE EVEN IN DE TROPEN

De Amazonia geurkaars - bergamot, groene thee, atlasceder - heeft een mondgeblazen opalineglas met turquoise, blauwe en bruine glazen confetti. De Mayumbe geurkaars - kaneelhout, zwarte peper, galbanum - is door glaswerkers gemaakt, bezaaid met kleuren variërend van eendblauw tot saffraangeel. Elk glas is uniek omdat de kleur op een willekeurige manier in het glas is ingebracht, ter herinnering aan de levendige kleuren van het oerwoud dat het belichaamt.
Onder andere te koop bij www.meijswonen.com.



T

win

LEZERSACTIE

Maak kans op deze handige rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels. Ideaal om al jouw spullen veilig in mee te nemen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Lente, fijn dat je er bent!

MET SMAAK GENIETEN

De rosé mag weer koud gelegd worden, want die is ook gewoon lekker op jouw eigen terras. Deze rosé met iets meer smaak en kruidigheid maakt ieder voorjaarsdiner compleet. De Estate Blush laat zich omschrijven als droog, fris en fruitig. Prijs: € 8,50. Bestellen of meer informatie via www.wijnwinkellenord.nl.

**BRUIN ZONDER ZON**

Hawaiian Tropic heeft een nieuwe sunless tan range gelanceerd in Nederland en België. De tan milk smeert als een bodylotion en dankzij de heerlijke tropische geur onderscheidt deze zelfbruiner zich van andere zelfbruiners. Smeer dagelijks voor een natuurlijke en gezonde glow. Perfect om dat zomerse gevoel al in huis te halen.
www.hawaiiantropic.com.

LEZERSACTIE

Maak kans op deze zachte plaid.

Geniet buiten van de eerste zonnestralen en houd jezelf warm met deze heerlijke plaid. En het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



I

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Uniek beeld

voor in de tuin?

Tuinbeeld Familie Uil

H45xB35xD25cm

€ 185,-



Bestel nu!
06-2525 57 46

Beloon jezelf of je geliefde!

Veliuststraat 18, Tilburg | 06 - 2525 5746
jongkeramiek@gmail.com | www.jongkeramiek.nl

VOOR NACHTEN VOL PASSIE

Deze webwinkel is gevuld met heel veel spannende dingen voor in de slaapkamer. Neem gerust een kijkje, start met de voorpret en bestel snel voor heerlijk genot tussen de lakens!

www.kissandplay.nl.

Kiss & Play
Voor nachten vol passie





TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guino

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

Is je woning echt te klein?

Vraag dan een gratis waardebeoordeling aan!

Gratis: Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda



Bel nu voor
een vrijblijvende
afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Vorstenbosch



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

Bruisend van energie **de lente** in!

Net zoals mensen hebben goudvissen **licht nodig** om hun mooie kleurtje te krijgen en te behouden.

Met **een plant** op je bureau kun jij je 10% beter concentreren. En het is gewoon gezellig natuurlijk.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw rots in de branding in het zonnetje te zetten.

Zing! Vrolijke muziek zorgt voor ontspanning en zingen kan je helpen om je bruisender te voelen.

Eenzaamheid is schadelijker voor je **gezondheid** dan roken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een grappige collega. Zo krijg je snel weer **nieuwe energie**.

N

Vaker tijd doorbrengen **in de natuur** heeft een positief effect op je lichamelijke én geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

SMELLS LIKE HOME

RAINFOREST
EDITION



De tweede zondag in mei: Moederdag. Hoe moeilijk het ook is om je tekening of zelf-gekleide-asbak van vroeger te overtreffen; met een Baobab geurkaars uit de serie Rainforest kom je vast een heel eind. Dit keer vergeet ze: 'Dat had je toch niet hoeven doen' te zeggen. Want wanneer de kaars in het mond-geblazen glas smelt, komt er een heerlijk parfum vrij en thuis rook nog nooit zo lekker. HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.

RINGBAAN ZUID 251 | TILBURG | MEIJSWONEN.COM

30 JAAR
MEIJSWONEN
— TILBURG —



Een écht houten Bourgonje is er voor elke smaak:

Bij Bourgonje geen fineer, maar écht hout. Karakteristiek, tijdloos en passend in uiteenlopende interieurs. Door het gebruik van 'levendig' hout en een unieke behandeling krijgt jouw keuken de natuurlijke uitstraling die je zoekt. In onze showroom kunt u zelf zien en voelen hoe de kleur, textuur en afwerking is. En mocht je tijdens onze openingstijden niet of lastig kunnen, dan kun je altijd bellen voor een afspraak in de avonduren.



van massief eiken, tot expressief donker notenhout.



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
We staan al 13 jaar voor je klaar!



KOM SNEL EENS LANGS!
We hebben alles aangepast volgens corona richtlijnen.

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT GIETHOORN DE WIEDEN FIETSRROUTE



Nederland staat niet voor niets bekend als fietsland. Veilige, comfortabele fietspaden, lekker vlak en je fietst zo van het ene landschap in het andere. Neem bijvoorbeeld de Giethoorn de Wieden fietsroute. Deze fietsroute vanuit Giethoorn voert dwars door Nationaal Park Wieden-Weerribben. Dit moerasgebied is ontstaan door turfwinning rond de dertiende eeuw. Het overgebleven land viel ten prooi aan overstromingen. Zo ontstonden de meren die je onderweg volop tegenkomt. Plassen die door vervening ontstaan zijn, noemt men hier 'wieden'. Naast Giethoorn rijd je ook langs Belt-Schutsloot, een pittoresk waterdorp. De plaatselijke bevolking leefde er jarenlang van turfwinning. Toen de turf op raakte, schakelden ze over op rietteelt.

Kijk voor meer informatie op www.nederlandfietsland.nl

FILMPJE KIJKEN LET HIM GO

Na het tragische verlies van hun zoon verlaten de gepensioneerde sheriff George Blackledge en zijn vrouw Margaret hun ranch in Montana. Ze willen hun jonge kleinzoon redden uit de klauwen van een zeer gevaarlijke criminele familie, geleid door matriarch Blanche Weboy. Als ze ontdekken dat de Weboys niet van plan zijn het kind te laten gaan, hebben George en Margaret geen andere keus dan te vechten voor hun gezin tot het bittere einde. Deze thriller en misdaadfilm is geregisseerd door Thomas Bezucha (bekend van de films Big Eden en Monte Carlo). **LET HIM GO is vanaf 2 april te zien op Pathé Thuis.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN VOGELEILAND



De opstandige Marianne haat haar ouders, school en de maatschappij. Ze loopt van huis weg en gaat met de oudere Berend op het onbewoonde Vogeleiland wonen. Ze leven een idyllisch leven totdat Marianne zwanger raakt en moet bevallen. Ze raakt in paniek en wil terug naar de bewoonde wereld. Berend realiseert zich dat hij in de cel zal belanden als hun verhaal naar buiten komt. Vanaf dat moment wordt Marianne zijn gevangene. Jaren later kampt Nicole, het zusje van Marianne, nog steeds met het trauma van haar verdwijning. Een schokkende gebeurtenis doet de hoop opblazen dat haar zus nog leeft.

VOGELEILAND van Marion Pauw is vanaf 8 april verkrijgbaar.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home
Kastebouwers heeft naast de diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede culturaanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

26

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.

27

Lenette van Dongen: ‘Openheid is kracht’

‘IK DENK DAT
IK WEL EEN
EINZELGÄNGER
WAS’



De prijswinnende show *Paradijskleier* van cabaretière Lenette van Dongen is niet zomaar een cabaretshow. Het is een lofzang op het ouder worden, tevreden zijn met jezelf en afrekenen met negativiteit. “Een happening met humor en ontroering”, vertelt Van Dongen.

In 2019 kreeg Van Dongen de Poelifinario - de belangrijkste cabaretprijs van Nederland - voor haar cabaretshow *Paradijskleier*. Na haar optredens en een televisie-uitzending werd ze bedolven onder de positieve reacties. “Iedereen was laaiend enthousiast! Het is ook een hele vrolijke show. Een happening met humor en ontroering”, aldus de cabaretière, wiens openheid en eerlijkheid enorm worden gewaardeerd.

Geen einzelgänger meer

“Ik denk dat mijn *Paradijskleier* zo open, spontaan en vrij is geworden, omdat ik al drie jaar lang drie keer in de week vrij leerde spreken”, vertelt Van Dongen. Ze doelt hierbij op de video’s en livestreams die ze op haar Facebookpagina publiceert. Van Dongen heeft daar een online gemeenschap opgebouwd van bijna negentig duizend volgers. Op haar pagina geeft ze (meestal live) meditaties en

oefeningen, deelt ze liefdevolle inzichten en gaat ze gezellig in gesprek met haar volgers. “Ik denk dat ik wel een einzelgänger was. Nu ben ik niet meer bang en minder op mijn hoede. Openheid is kracht.”

Paradijskleier komt terug

De cabaretière is dan ook eerlijk als ze zegt dat ze het optreden in theaters eigenlijk niet mist tijdens de coronacrisis. “Maar dat komt ook omdat ik al een jaar vrij had gepland. Het valt nu gewoon samen met corona. Dat wat ik mis aan overdracht, plezier en reacties haal ik uit mijn live Facebooksessies.”

Maar theaterfans van Van Dongen hoeven niet bang te zijn dat ze het podium de rug toekeert. “Vanaf januari 2022 ben ik weer op het podium te zien”, laat ze weten. *Paradijskleier* gaat namelijk in reprise! Dan haalt ze haar afgelaste shows in en is de kans groot dat ze een paar extra voorstellingen speelt.

Artinails & Beauty

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

fight like A WOMAN

De roze en rode tinten in onze collectie vormen een krachtig, stralend en tegelijk zacht ontwerp! Laat je verrassen door de prachtige hoogwaardige pigmenten.

FIGHT LIKE A WOMAN, de #makeupcollectie omdat iedere vrouw goed is zoals zij is! De collectie staat voor moed, kracht, eenheid, zachtheid, maar vooral voor de schoonheid van alle vrouwen!



PUPA
MILANO

Laat je
verrassen door
de nieuwe
voorjaarslook!



BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL | ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty

GELUK

Geluk is het hoogste goed dat we kunnen bereiken. Het is ook wat iedereen het liefste zou willen. Is het dan niet apart dat menigeen het actief nastreven ervan opzij zet? Alsof het toch niet zoveel waarde heeft?

Want waar geven we onze belangrijkste aandacht aan? Aan werken en zorgen dat je zo weinig mogelijk last hebt van je uitdagingen en zorgen. Daarna komt geluk pas aan de beurt. En terwijl de tijd voortschrijdt, er hard wordt gewerkt aan van alles en nog wat, is er onderhuids een soort van knagend of leeg gevoel. Hoe komt dat? Het gevoel van geluk ontbreekt.

WAT NU ALS JE JE PRIORITEITEN OMDRAAIT?

Vanuit het geluksgevoel kun je gemakkelijker je uitdagingen aan en kun je gemakkelijker de dingen realiseren waar je anders hard voor had moeten werken. Denk aan werk waar je blij van wordt, financiële armslag, een betere gezondheid, oplossingen voor problemen, betere klanten, betere relaties met collega's en zakelijke contacten, mooiere samenwerkingen. Is het niet fijn om je privéleven op orde te hebben, zonder te veel moeite? Geluk op de eerste plaats brengt je veel meer dan alleen hard werken om zorgen te voorkomen.

Hoe je geluk in je leven trekt is jouw verantwoordelijkheid, maar hoe je het tegenovergestelde aantrekt is eveneens je verantwoordelijkheid. Uit de negatieve ervaringen kunnen we ook lessen trekken en dat is de positieve kant ervan. Kun je dat zien, dan ben je ook in staat om het tij te keren en kun je weer aan je geluk 'werken'.

Succes!
Emmy

Leestip: <https://feemonline.nl/kwetsbaarheid-zit-alleen-in-je-hoofd/>

COLUMN/EMMY



EMMY SOPLANTILA –
EXPERT INNERLIJK LEIDERSCHAP |
AUTEUR | INSPIRATOR | MOTIVATOR |
MASTER COACH-GECERTIFICEERD |

SCHRIJFT ALS VERSCHILMAKER OOK
BLOGS OP MAGAZINE FEEMONLINE.NL

FOOD FOR THE HEART AND MIND
VOOR DE BROODNODIGE INSPIRATIE
(GRATIS AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection
Tel: 06-40099251
info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl

Wij trainen toekomstige vastgoedbeleggers

Leer beleggen in vastgoed. Van het vinden van beleggingspanden, berekenen, financieren tot exploiteren.

Bekijk cursussen online
www.leerbeleggeninvastgoed.maatos.nl



Bob Vekemans

ZET VANDAAG DE EERSTE STAP

Wil jij binnenkort jouw eerste pand kopen of wil je doorgroeien met jouw portefeuille? Leer alles wat je moet weten om succesvoller te beleggen. Dit gaan we allemaal behandelen:

- ✓ Leren investeren in vastgoed
- ✓ Vastgoed kennis opdoen
- ✓ Fiscaliteit rondom vastgoed
- ✓ Vastgoedberekeningen
- ✓ Financiële vrijheid bereiken

06-20852323 | info@leerbeleggeninvastgoed.nl | www.leerbeleggeninvastgoed.maatos.nl



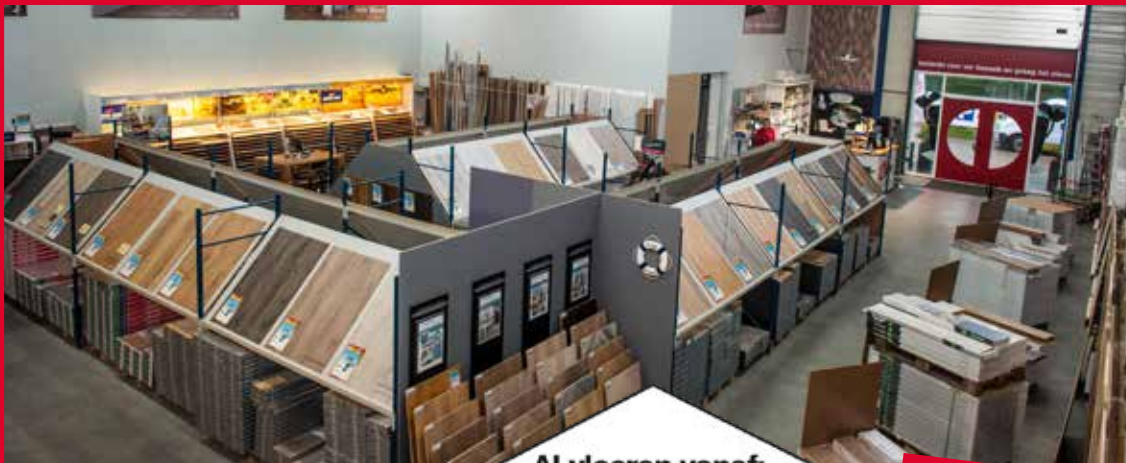
Frisse *pastels!*

In april voel je het echte voorjaar. Nog een beetje fris, pril en zacht en daar horen mooie pastels bij. Tijd voor wat inspiratie!

1. Beautiful Magnolia van Estée Lauder, vanaf € 61,- www.debijenkorf.nl
2. Treat love & color van essie, € 12,99 www.essie.nl
3. Caring shimmer lip oil van essence, € 2,39 www.essence.eu
4. La Vie est Belle Soleil Cristal van Lancôme, vanaf € 86,30 www.lancome.nl
5. Hydrating Liquid Marseille Soap van Compagnie de Provence, vanaf € 22,80 www.babassu.nl
6. 52 vragen card deck van a Beautiful Story, € 19,95 www.abeautifulstory.nl
7. Couture Color Clutch Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 100,- www.ysl.com

8. Rose Lilly of the Valley Bath Bomb van Only You, € 3,50 www.iciparisxl.nl
9. Clean it Zero 3-in-1 Cleansing Balm + Pore Clarifying, € 25,95 www.douglas.nl
10. Ecstasy Balm van Armani Beauty, € 30,- www.debijenkorf.nl
11. Olympéa Florale van Paco Rabanne, vanaf € 61,30 www.douglas.nl
12. Flora Salvaggia van Guerlain, vanaf € 88,- www.guerlain.nl
13. Fermented Skincare Reinigingsmelk van Florena, € 12,99 www.florena.nl
14. Squalan Rose Quartz Face Roller, € 39,- www.squalan.com

Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw Axivloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



COLUMN/ANICURA

Krolse katers!

Het voorjaar staat weer voor de deur en dat betekent dat onze huistijgers ook weer meer naar buiten willen.

Vooral katers staan erom bekend dat ze op een dag enorme afstanden kunnen afleggen tot wel 10 kilometer. Niet alleen komen ze dan in aanraking met krolse poezen, wat onverwachts kan leiden tot een nestje kittens, maar ook met andere katers wat kan leiden tot bijtonden en lelijke abcessen. Ongecastreerde katers willen namelijk graag hun territorium verdedigen en gaan daarom een gevecht niet snel uit de weg. Na een castratie zijn ze aanzienlijk rustiger en minder fanatiek in het opzoeken van soortgenoten.

Ook poezen hebben naast het voorkomen van een ongewenst nestje voordelen bij een castratie (ook wel steriliseren genoemd in de volksmond). Zo hebben ze geen last meer van krolsheid en is er geen kans meer op een baarmoederontsteking.

De komende maanden april en mei bieden wij een actietarief aan voor het castreren van zowel katers als poezen.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie, wij helpen u graag!



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezond de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd, waarin we de tiet kregen toen we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Hou hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met 15 minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.

Proef mijn heerlijke **KILLERBODY** chocoladerepen met proteïne, want snacken zonder schuldgevoel dat kan!



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

Voorjaarsschoonmaak voor je uiterlijk

Eindelijk voorjaar. Een seizoen waarin alles fris en licht is. Versterk het luchtige lentegevoel door extra aandacht aan je uiterlijk te besteden na de lange, gure winter.



Vooral je gezichtshuid heeft het de afgelopen winter zwaar te verduren gehad. Kou, wind en centrale verwarming hebben een uitdrogend effect. Een fris lentehuidje begint met een scrub. Laat die kleine korreltjes hun werk doen en je huid ziet er weer als herboren uit. Verwen je huid daarna met een vochtinbrengend masker en breng iedere dag een vochtinbrengende crème aan. Je zult zien dat droogtelijntjes verdwijnen en dat je huid er weer fris uitziet.

Professionele hulp

Laat je huid elk seizoen tenminste één keer grondig reinigen door de schoonheidsspecialiste. Heb je het gevoel dat je huid slapper wordt of meer rimpels krijgt, informeer dan bij haar ook eens naar een collageenbehandeling.

Lente make-up

Vervang donkere kleuren door zachte, lieflijke pastels. Geef je wangen een vertederende, rozerode lenteblos en maak je ogen op met zachte pastels. Vervang je zwarte mascara door een bruine of een paarse mascara. Kies zachte, crèmeachtige tinten voor je lippen. Hiermee maak je iedere lentelook af.

Zet je wintergeur in de kast en pas je parfum aan op het voorjaar! Ga voor een frisse, bloemige fragrance. Laat geen zintuig onbenut en geniet van je nieuwe, frisse ik.

Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor de vachtverzorging van uw huisdier.


Wij zijn KIVO verkooppunt
Tilburg geworden.

Voor natuurlijke producten, zonder kunstmatige stoffen.

- Vers vlees maaltijden (vrij van granen en gluten)
- Koudgeperste brokjes (ook graanvrije varianten)
- Supplementen, Verzorgingsproducten en gezonde natuurlijke snacks.

Voor meer info, kijk op onze site.



Meer informatie is te vinden op www.trimsalondevachtwacht.nl of de [Facebookpagina](#). Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u altijd bellen of een berichtje sturen.

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl

NIEUW bij Counseling Innerlijke Kompas

ROUWMASSAGE (60 min.)

Heb je het gevoel dat je hoofd overloopt en je lijf zo gespannen is, nu je in rouw bent? Misschien heb je nog niet de link gelegd. Heb je gespannen spieren, nek- en schouderklachten, pijnlijke onderrug? Of last van darm- en maagklachten? Heb je een oppervlakkige ademhaling of slaapproblemen? Dat zijn heel normale klachten die bij rouw horen. Je lichaam rouwt ook en heeft ook aandacht nodig.

EFFECT NA DE MASSAGE:

- Je ervaart meer rust en een ontspannen lichaam en geest
- Ademhaling is bevorderd
- Je lichaam voelt vitaler
- Rouwklachten zijn verminderd of opgeheven
- Rouwpijn is minder, je kunt weer meer verbinding maken met jouw mooie herinneringen en dankbaarheid voelen
- Je kunt weer verbinding voelen met jouw dierbare en de liefde voelen zonder dat je het gevoel hebt dat je breekt
- Minder in de verkramping zijn en meer oog te hebben voor de mooie dingen die ook gebeuren naast het zware

Kennismakingprijs € 49,50
(normale prijs 60,00)

Zie voor verdere informatie
www.counselinginnerlijkekompas.nl

Counseling Innerlijke Kompas
Bunschotenstraat 14, Tilburg
06-24 15 70 17
a.spaandonk@tele2.nl
www.counselinginnerlijkekompas.nl

VAN DEN BERSSELAAR OPTICIEN

Deskundig advies en vakmanschap

In het winkelcentrum Wagnerplein vindt u al meer dan 30 jaar onze optiekzaak. Van den Bersselaar Opticiens staat voor deskundig advies en uitstekende service. Kom geheel vrijblijvend binnen en ervaar het zelf.

Ton van den Bersselaar werkt al jaren met plezier in zijn zaak. Zijn klanten, en vervolgens service en kwaliteit, hebben prioriteit! Huub de Loos is al jaren het vaste gezicht in de winkel. Zijn werkzaamheden bestaan uit oogmetingen, glas en montuuradvies, maar vooral maakt hij uw bril met veel plezier en vakmanschap. Tevens verzorgen wij screening van diabetespatiënten en overleggen we met de huisartsen over patiënten met oogproblematiek. Ook werken we nauw samen met het ETZ.

Ook kunt u bij ons terecht voor oogkeuringen voor het CBR. Deze worden gedaan door een gecertificeerde oogarts. Een uitgebreide collectie monturen van klassiek tot modern vergemakkelijkt uw keuze. Dit geldt tevens voor ons assortiment zonnebrillen. Graag vermelden wij ook dat wij gespecialiseerd zijn in contactlenzen; met de nieuwste technologie is het voor bijna iedereen mogelijk lenzen te dragen. Kom naar onze winkel voor deskundig advies.



Wagnerplein 60, Tilburg | 013 - 456 15 85 | info@vandenbersselaaropticiens.nl

www.vandenbersselaaropticiens.nl

 **winkelcentrum**
Wagnerplein
Verassend vettijdig



**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid op emotioneel, relationeel en financieel gebied.

Mensen komen bij mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Samen getrouwd, samen scheiden!

Jaarlijks gaan zo'n 35.000 echtparen uit elkaar. Voor deze mensen, en hun kinderen, staat het leven op dat moment flink op z'n kop. Mensen worden geconfronteerd met allerlei emoties. Komt er op dat moment een brief van een advocaat binnen, dan zet dat de boel vaak meteen op scherp. Daardoor bestaat het risico dat het conflict verder escaleert.

Helaas worden er dan allerlei procedures gestart, terwijl men nog bezig is de echtscheiding te verwerken. Dat leidt dan toch vaak tot vechtscheidingen. Ook het inschakelen van een adviseur zonder actuele kennis van het familie- en vermogensrecht of het invullen van een standaardformulier via internet zonder oog te hebben voor de emotionele kant maakt het vaak eerder erger dan dat het problemen oplost.

Hoe zou het dan wel moeten? De beste weg voor een respectvolle en duurzame echtscheiding is als beide partners met elkaar in overleg blijven. Schakel een gespecialiseerde familierechtadvocaat-mediator in, of – wanneer je behoefte

hebt aan een eigen adviseur – een overlegscheidingsadvocaat. Ben ook bereid gevoelens van verdriet, woede en angst te bespreken. Wanneer dat geen plek krijgt in het echtscheidingsproces, blijft dat mogelijk tussen partners in staan en dat bemoeilijkt de afwikkeling van de scheiding. Trouwen doe je samen, maar scheiden doe je ook samen. Zeker wanneer er kinderen bij betrokken zijn!

Wil je meer weten over de verschillende mogelijkheden? Kijk dan op de website of neem contact op.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740



MAGNOLIA bloemen

Bloemen.....met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...ach ja zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen!! Neem eens een kijkje op onze site, zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

IDEAAL 's avonds besteld volgende dag al bezorgd!

Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl

Praktijkervaring opdoen?

Als dagbestedingsmogelijkheden bieden wij aan tieners van 12 jaar en ouder een ervaringsproject. Tieners met een beperking kunnen ervaringen opdoen binnen verschillende bedrijven.

Ondertussen is er een samenwerking gestart met KiVo-Mode, een kinderledingzaak in Tilburg en tevens heeft zich ook al een horecaonderneming aangemeld. Wil jij als tiener ervaring opdoen binnen bedrijven meld je dan nu aan via www.het-schatkistje.net.

Tevens kunnen ook bedrijven zich aanmelden voor een samenwerking, dit kan per mail naar andrea@het-schatkistje.net



Het schatkistje
VOOR KINDEREN VAN 0-21 JAAR

Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net



DE BESTE OPLOSSING TEGEN SNURKEN

Bent u een snurker en hebben anderen of uzelf daar last van?

Heeft u al van alles geprobeerd en blijft u snurken?
De Snurkdokter rekent af met alle huis, tuin en keuken oplossingen. Wetenschappelijk onderzoek heeft namelijk aangetoond dat snurken enkel effectief kan worden bestreden door gebruik te maken van een anti-snurkbeugel die, door een professional, voor u op maat is gemaakt.

De Snurkdokter biedt een zeer effectieve, volledig instelbare, op maat gemaakte comfortabele anti-snurkbeugel tegen een zo laag mogelijke prijs.

Deze anti-snurkbeugel is een duurzaam product dat wetenschappelijk bewezen effectief is tegen snurken.

Maak nu een afspraak en binnen drie weken slapen u en uw huisgenoten weer als een roos.
www.desnurkdokter.nl

de SNURKDOKTER
slapen als een roos

WIL JE OOK AF VAN DAT GESNURK? MAAK DAN EEN AFSpraak ONLINE!

100% BIO

BIOLOGISCHE
SINAASAPPELS
BEVATTEN
GEMIDDELD
27% MEER
VITAMINE C

Biologisch... wel zo logisch!

Duurzaam, verantwoord... Die termen vliegen je hoe langer hoe meer om de oren. Restaurants gebruiken deze woorden zelfs als hun paradepaardjes. Maar hoe kun je zelf eigenlijk duurzaam en verantwoord bezig zijn? Een goede eerste stap hierbij is: kies voor biologisch!

Bij de productie van biologisch voedsel wordt namelijk zoveel als mogelijk rekening gehouden met het welzijn van milieu, dier en mens. Zo mogen veehouders alleen biologisch voer gebruiken voor hun dieren en mogen er geen chemische bestrijdingsmiddelen worden gebruikt. Tal van regels waar streng op wordt gecontroleerd. Voldoet een product aan alle eisen om biologisch te worden genoemd, dan is het te herkennen aan het EU bio keurmerk.

Apen kiezen voor onbespoten

Ook apen blijken in veel gevallen liever biologisch te eten. In de dierentuin van Kopenhagen kregen de apen namelijk tegelijkertijd zowel gewoon geteelde bananen als biologisch geteelde bananen voorgeschoteld. Het overgrote merendeel koos voor de biologische variant die vervolgens met schil en al werd opgepeuzeld.

Prijs-verantwoord

Reden om voor biologisch te kiezen is voor veel mensen de wens om verantwoord bezig te zijn. Sommigen kiezen echter ook voor biologisch omdat ze denken dan veel gezonder bezig te zijn. Dit gaat helaas niet altijd op, want in principe zijn biologische producten vrijwel net zo gezond als niet-biologische producten. Echter, sommige biologische producten bevatten hogere gehalten vitamine C en mineralen. Bovendien zitten er geen chemische hulpstoffen in. Dus iets gezonder is het in sommige gevallen wel!

De prijs is vaak een van de doorslaggevende redenen om een product wel of niet te kopen. Dit geldt ook voor biologische producten die helaas over het algemeen net iets duurder zijn dan de huisk merken van supermarkten (de prijs is vergelijkbaar met die van de A-merken). Dit is overigens verklaarbaar. Zo is biologisch boeren arbeidsintensiever en is de opbrengst per vierkante meter kleiner... Maar je weet tenminste wel zeker dat je iets verantwoord in huis haalt!

Ook lekker en gezond biologisch eten? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

WEGENS
SUCCES
VERLENGD

WAAR VOOR
JE GELD

ACTIE

**GRATIS AANSLUITING
METERKAST**

Vraag naar de voorwaarden/advies

Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. “Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie.”

Mica Zon adviseert, levert én installeert

“Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!”

Persoonlijk contact

Dat is natuurlijk al een heel belangrijk pluspunt om te kiezen voor Mica Zon. “Daarnaast hoor ik van veel klanten terug dat ze het fijn vinden dat ze altijd mij als aanspreekpunt hebben. Geen onpersoonlijke helpdesk of iets dergelijks, want ik ben Mica Zon. Persoonlijk contact staat bij mij voorop. Ik ga dan ook altijd eerst geheel vrijblijvend bij de mensen langs om de situatie te bekijken, hun wensen te bespreken en advies op maat te geven. Tijdens dat gesprek geef ik meteen een kant-en-klare offerte op maat en ik kan je garanderen dat de prijzen die ik hanteer zeer scherp zijn. Alleen maar voordelen dus! En zeker ook voordelen op de lange termijn, want één keer investeren met een doorlopend rendement van 10 tot 25 procent, dat lukt alleen met zonnepanelen!”

Is uw interesse
gewekt!

Maak dan nu een
afspraak!
06-21107721





De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl

Je tegels verdienen een vakman!

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

- Kosten inzichtelijk vooraf
- Perfectionist

 **K. van den Hoof
Tegelwerken**

Dolomietenlaan 136, Tilburg

*Ook voor een
lekkere lunch!*



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg
013-5443303 | www.t-schipperke.nl




**ingrid
blom** PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

NIEUW
in mijn praktijk
SHR
ONTHAREN

In mijn huidverzorgingspraktijk werk ik volgens de laatste RIVM-code en bied ik weer alle behandelingen aan.

Nieuw in mijn praktijk is definitief ontharen d.m.v. SHR. Deze nieuwe technologie heeft een unieke warmte / energie afgifte die zeer effectief de haarfollikel vernietigt en nieuwe haargroei tegengaat.

Voordeel t.o.v. oudere methodes:

- * pijnloos, ja echt ook bikinilijn
- * glijdende behandeling, dus snel
- * ook voor lichtere haren
- * ook voor donkere huid
- * goede en snelle resultaten

Start nu, dan bent u snel van uw ongewenst haar af.

Aantrekkelijke combinatieprijzen op aanvraag. Kijk voor alle prijzen op mijn website.

Afspraak maken kan online, u bent van harte welkom!

Burg. Verwielstraat 67, Oisterwijk

013 - 533 59 46 | 06 - 47307932

info@ingridblom.eu

www.ingridblom.eu



Kiss & Play

Voor nachten vol passie

HÉ PSSST
kijk op de
website voor de
mogelijkheden



10% Korting bij bestelling vanaf € 25,-
onder vermelding van BRUIST10

Het avontuur begint in de slaapkamer!

www.kissandplay.nl

April, een maand vol harmonie



Ram

De sterren
staan gunstig
dus voel je vrij
om risico's
te nemen.

Ram 21-03/20-04

De sterren staan gunstig, dus voel je vrij om risico's te nemen. Er staat je rust te wachten. Verheug je op een vrij weekend of vakantie met het gezin.

Stier 21-04/20-05

Een keer terughoudender zijn en afwachten in je carrière loont. En neem je voor om lekker actief bezig te zijn met je dagelijkse oefeningen!

Tweelingen 21-05/20-06

Het kan zijn dat er misverstanden ontstaan in je relatie, maar onderschat de situatie niet. Luister eens naar de mening van een ander en niet altijd naar die van jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

Je straalt deze maand positieve energie uit en geniet van de aandacht van de mensen om je heen.

Leeuw 23-07/22-08

Een maand vol harmonie met je (nieuwe) liefde. Je voelt je positief en beleeft het ene na het andere avontuur.

Maagd 23-08/22-09

Problemen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start dit jaar. Zoek gezelschap als je je niet lekker voelt.



Weegschaal 23-09/22-10

Deze maand zal je carrière weer tot leven komen. Zet je huidige tempo door, dan zullen je doelen snel binnen handbereik liggen.

Schorpioen 23-10/22-11

De schorpioen zal zich geliefder voelen dan ooit. Het vinden van een soulmate, romantiek, liefde én nachten vol passie zijn aanwezig in de maand april.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zult meer tijd besteden aan het afronden van je werk en ondertussen vind je het niet eens erg. Daarnaast zul je interessante avonturen beleven.

Steenbok 22-12/20-01

Geniet deze maand samen met je geliefde van de harmonie. Ben je alleen, wees dan niet getreurd, er komt iemand op je pad.

Waterman 21-01/19-02

Je carrière stopt maar niet met groeien en bloeien. Besteed ook wat meer aandacht aan de familie, dit zal je goed doen.

Vissen 20-02/20-03

Er komt een stabiele periode aan. Op je werk wordt jouw volledige aandacht geëist, dus blijf er wel bij met je hoofd.



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl



Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

Een prachtige basis voor elk interieur belakos

PVC VLOEREN

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: Inbraak-beveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: Just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Oeps! Waren
die *eitjes*
om te
verstoppen...



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Oomen interieurs

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Kasten onsite, boekenkasten en allerlei andere meubels op maat. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

U bent bij ons aan het juiste adres.

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | www.oomeninterieurs.nl

Waar je ook naar op zoek bent op het gebied van kleine huisdieren, je vindt het bij Discus Animo, daar ben ik van overtuigd! "De keuze is bij ons zeer uitgebreid, daardoor slagen klanten bij ons eigenlijk altijd!"

Erik Tukker, eigenaar Discus Animo



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!

Wij helpen je graag met de juiste keuze!

Service, aandacht en kennis

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG

DISCUS Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl

Kan jij zonder?

Bij GSM Repair store repareren we snel en vakkundig

Google Reviews 4,9 ★★★★★ 299 reviews

Bij GSM Repair store bent u aan het juiste adres voor professionele reparaties aan smartphone en tablet. Wij zorgen er al jaren voor dat schade aan verschillende devices snel en vakkundig hersteld worden. De meeste reparaties zijn dan ook zo snel gerepareerd dat u uw koffie wellicht nog niet eens op heeft. U hoeft géén afspraak te maken om in onze winkel vriendelijk en professioneel te worden gestaan. Wij onderzoeken uw toestel en stellen u direct op de hoogte van de kosten van de reparatie. U beslist dan zelf of u van ons voorstel gebruik wilt maken. Onze prijslijst staat grotendeels ook online waardoor u nooit voor verrassingen komt te staan.

HET ADRES voor de reparatie van je smartphone
013-2033002

Met een vakkundig herstelde mobiel kan het jaar 2021 niet meer stuk!

Gsm Repair Store

Brucknerlaan 10 Tilburg | 013-2033002 | www.gsmrepairstore.nl

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

De uitdeukspecialist in Tilburg en Etten-Leur!

Professioneel en perfect is de deuk verdwenen!

KLANTVRIENDELIJK
EN VAKKUNDIG

MAAK NU EEN
AFSPRAAK:
06-50523842

Heeft je auto een kleine deuk opgelopen? Parkeerdeukje?
Fiets tegen de auto gevallen? Voor dit soort kleine reparaties kun je terecht
bij Properfect Restyling, gespecialiseerd in uitdeuken zonder spuiten.

properfect
▶ RESTYLING

Vrijgezel Ilona stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Onlangs zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor: Ilona Benders.

Twaalf jaar lang woonde Ilona in Turkije. Na haar scheiding in 2016 kwam ze terug naar Nederland om samen met haar kinderen van acht en tien jaar oud een nieuw leven op te bouwen. Nu alles in een rustiger vaarwater is gekomen is ze weer toe aan een relatie.

Ilona heeft het normaal gesproken best druk met haar werk. Naast een vaste baan in de jeugdzorg heeft ze namelijk haar eigen onderneming, IM Medical Travel, waarmee ze medische reizen op het gebied van tandheelkunde, ooglasering en haartransplantaties verzorgt naar Turkije. "Vanwege de coronacrisis ligt het nu even stil, maar zodra het kan, ga ik er weer vol tegenaan."

"Ik heb een vrij rustig karakter. In het begin kijk ik graag even de kat uit de boom. Verder ben ik direct en zeg ik waar het op staat, daar moet je dus wel

tegen kunnen. Ik houd van gezelligheid, ga graag uit eten of ergens een drankje drinken. Stedentrips en vakanties zijn mijn favoriet. Maar een avondje op de bank hangen, vind ik ook helemaal prima."

Ilona zoekt de liefde van haar leven!

Wat voor eigenschappen heeft haar ideale man? "Hij moet langer zijn dan ik, ik ben 1.80 meter. En hij mag ook wel pit hebben. Het is fijn als hij er leuk uitziet, maar het belangrijkste is dat de klik er is. Ik zou graag iemand hebben met wie ik nieuwe herinneringen kan maken, iemand die lief is en waarmee ik de dag kan doornemen. Praten over dingen die goed gaan, maar ook iemand die, wanneer het even tegenzit, de positiviteit in dingen ziet.. Iemand die knuffelt, warmte uitstraalt en genegenheid biedt. En geen nieuwe vader voor mijn kinderen, maar wel iemand die het goed met hen kan vinden."

Wil je reageren? Stuur dan een reactie met pasfoto naar info@immedicaltravel.com

'MIJN IDEALE MAN
MOET EEN BEETJE
PIT HEBBEN'

LENGTE
180 CM

LEEFTIJD
39 JAAR

OGEN
BRUIN

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.



Slechte eter in huis?

Eet je kind slecht, ben je benieuwd of je kind voldoende voedingsstoffen binnen krijgt? Heeft je kind eczeem, astma, reflux of huilt je baby of kind veel? Denk je dat je kind eetproblemen heeft? Wil je gedragsproblemen ook met voeding aanpakken?

Als kindervoedingsadviseur adviseer ik kinderen en ouders. Zo bekijken we samen wat je kind nu eet, drinkt en hoeveel hij/zij beweegt. Je krijgt dan inzicht in welke voedingsstoffen je kind voldoende of nog onvoldoende binnen krijgt, praktische tips ter verbetering en vervolgens maken we samen een plan van aanpak waarbij we rekening houden met het kind. Zo gaat het kind nooit op dieet! We kijken samen wat we kunnen aanpassen, wat bij de leefstijl van jullie gezin past en waar het kind van groeit. Zo kijken we stap voor stap wat nodig is en doorlopen we samen dit proces. Uiteraard dit alles op een liefdevolle, leuke en effectieve manier. Zodat het kind en ouders er plezier in hebben.



Kind- en jongerenpraktijk De Sterren | Lijnsheike 1, Tilburg | www.kind-en-jongerenpraktijkdesterren.net

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar maakt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ondanks dat uw dierenarts een samenwerking heeft bij een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Solidare
uw biologisch specialist

Wat heeft Solidare
Natuurvoeding u
allemaal te bieden?

De verscheidenheid van artikelen is bijzonder groot. U kunt hier uiteraard alle boodschappen voor uw dagelijkse maaltijden vinden. Biologisch gecertificeerd en zoveel mogelijk geleverd uit eigen omgeving.

*Proef
de volle
smaak
van de
natuur*

Hét adres voor al je dagelijkse boodschappen ook in coronatijd!

Met meer dan 3.500 verschillende (biologische) producten kun je het assortiment van Solidare Natuurvoeding op z'n zachtst gezegd zeer uitgebreid noemen. "Wat je ook zoekt aan biologische levensmiddelen, de kans is meer dan groot dat je het bij ons vindt", aldus eigenaresse Els Pijpers.



Veel winkels zijn nog steeds gesloten in deze Vreemde Tijd.... Gelukkig kunt u wel nog steeds voor uw Biologische Boodschappen terecht bij Solidare Natuurvoeding. Toch kan het soms lastig zijn om naar de winkel te komen. Daarom hebben ook wij een Boodschappen Bezorgdienst waarbij u aangeeft wat u nodig heeft. Wij verzamelen dan uw boodschappen en brengen het bij u thuis...

Wij bezorgen in Tilburg en omstreken; zoals b.v. Udenhout, Berkel-Enschot, Oisterwijk, Goirle maar ook in Waalwijk, Loon op Zand, Alphen en Riel.

U mag uw lijstje gewoon doorgeven per telefoon of e-mailen. Voor een klein vervoer bedrag brengen wij alles bij u thuis als uw boodschappenlijstje minimaal € 50,- is.

Wij staan graag voor u klaar en leveren uw boodschappen dan op vrijdag (dit is onze vaste bezorgdag...). Mooi voor het weekend... Handig Toch!?

Doorgeven graag op de dinsdag vanwege eventuele nog te bestellen producten....

Bij voorbaat dank: *het Solidare Team.*

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg
013 - 5432910 | www.solidarenatuurvoeding.nl

SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO

hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!

Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE
HEBBEDINGETJES
VIND JE BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen

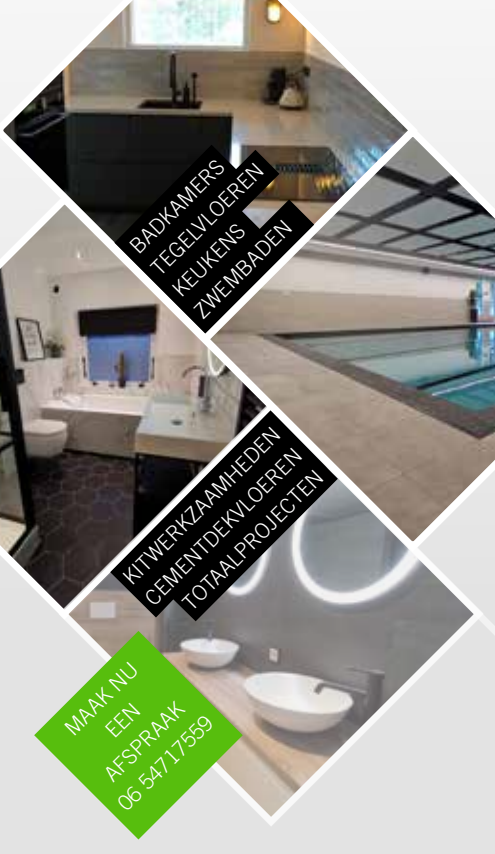


**TIJDENS DE
LOCKDOWN
MAAK NU
EEN AFSpraak
OM TE KOMEN
WINKELN!**



Fabriekstraat 55 en Piushaven 27 (showroom), Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

BETER GEREGELD, BETER BETELEGELD!



BADKAMERS
TEGELVLOEREN
KEUKENS
ZWEMBADEN

KITWERKZAAMHEDEN
CEMENTDEKVL OEREN
TOTAALPROJECTEN

MAAK NU
EEN
AFSPRAAK
06 54717559



helpt u graag bij uw steeds lastig
wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Feit of Fabel?

**Voedselbanken geld nodig?
Die krijgen toch alles gratis?**

Feit! Wij krijgen voedsel inderdaad gratis. Maar we hebben wel degelijk kosten; benzine, verzekeringen, koelwagens, kratjes etc. Uw steun is zeer welkom. Voor € 3,50 helpt u een gezin aan een voedselpakket.

www.voedselbankennederland.nl



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

Wij helpen je voeten graag,
maak nu een afspraak!

MEDISCHE PEDICURE

VOETMASSAGE

LASEREN

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18,
Tilburg
013-4638823 | 06-12643662
info@mppt.nl

www.mppt.nl

Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa 8 weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

ONZE BEHANDELINGEN

U kunt bij ons ook terecht voor Nagelbeugel-techniek, Voetencheck, Pedicure, Gel-lak, Nagellak, Nagelreparatie, Orthesiologie, Laseren en Funghi-check.

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Goedkoop je kleding laten bedrukken?

Dan ben je bij **We.Flexx** aan het juiste adres.

BEL NU
06-53252001
VOOR DE
MOGELIJKHEDEN



Naast scherpe prijzen staan wij bekend om de uitstekende kwaliteit van onze producten en bedrukkingen, snelle levertijden en goede service.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf één stuk!

TEXTIEL BEDRUKKING

BELETTERING

VLAGGEN & BANIEREN

STICKERS



WE.FLEXX
Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg
06 53252001
we.flexx@outlook.com
f We.Flexx

Zorgen om je persoonlijk en financiële gezondheid?

Elke dag van het jaar kun je starten met een goed voornemen. In deze tijden is het met name belangrijk om goed voor jezelf te zorgen zowel voor je persoonlijk als financieel gezondheid.

Bij ons kan dat beiden

Heb jij wel eens gekeken buiten je werkervaring in een andere branches of sector? Hou je van een uitdaging maar kun je bijvoorbeeld geen grote risico's nemen? Wil je hiervoor werken? Durf jij te gaan voor financiële zekerheid? Je kunt starten naast je huidige baan, business of studie en wij coachen jou hier graag in.

Kijk op www.sleutelnaarvrijheid.nl en neem contact op of mail naar info@sleutelnaarvrijheid.nl

Tot snel
Ineke

Encantada | Ineke Elsinga | 06-42110899 | www.sleutelnaarvrijheid.nl

Je huis goed beveiligd?

Bij een goed beveiligd huis horen ook veiligheidssloten, veiligheidsbeslagen en veiligheidscilinders. De sloten van onze merken, waaronder Lips, Nemeff en Axa, dragen het politiekekenmerk Veilig Wonen.

Naast de sloten zelf bieden wij ook andere benodigdheden voor de sloten, zoals profielcilinders en sluitkommen. Er zijn heel veel opties voor veiligheidssloten, zorg daarom dat u altijd goed op de hoogte bent van deze opties. Om te zorgen dat u het optimale veiligheidsslot voor uw woning heeft helpen wij u graag met beslissen, neem dus contact op met een van onze specialisten voor meer informatie en adviezen.

MOONEN sleutel-service

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl



HET JUISTE ADRES VOOR: SLEUTELS

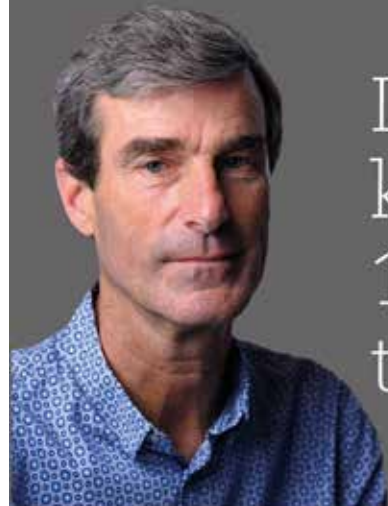
- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels
- Transpondersleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Bel ons voor informatie:
013-5430579



Ieder uur krijgen 11 mensen trombose

TRAMBOSSESTICHTING
NEDERLAND



PERSONEEL GEVRAAGD
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze vestiging

Heerlijk lunchen!

BESTEL NU VIA ONZE KWALITARIA DEALS APP



winkelcentrum Wagnerplein
Verrassend veelzijdig

kwalitaria
Délifrance

voor écht lekker eten met aandacht voor kwaliteit en duurzaamheid. Verse friet, burgers, maaltijden en snacks. En uiteraard uitstekende broodjes. Natuurlijk de lekkerste!



Wagnerplein 118, Tilburg
013-7200868
wagnerplein@kwalitaria.nl
www.kwalitaria.nl

WIJ HELPEN GRAAG EEN HANDJE! OF TWEE!



Als het om drukwerk gaat, wil je géén fl(o)ater slaan. Dan wil je gewoon hoog scoren. Q-Promotions helpt je hierbij en maakt een creatieve vertaalslag naar een pakkende boodschap in iedere gewenste vorm. Of dat nu een visitekaartje, flyer of spandoek is, of om zitzakken, kalenders en inpakpapier gaat; je kunt het zo gek niet bedenken of we (be)drukken het.

Daarbij regelen we alles vanaf de eerste tot en met de laatste minuut zelf. Van bestandscontrole tot bezorging door onze eigen chauffeurs. Al 18 jaar

Een punt maken? Daarvoor moet je bij ons sign! Want bij Q-Signing ontfermen wij ons met passie over binnen- en buitenreclame op maat. Zo kun je bij ons terecht voor lichtreclames en gevelletters, XL spandoeken, (vloer)stickers, vlaggen, presentatie wanden en meer van dit soort reclametoepassingen. Ook als je op zoek bent naar bedrukte t-shirts, polo's of werkkleding mag je ons te allen tijden aan de mouw trekken. Voor alle textielbedrukking eigenlijk. Net als de volledige signing van je kantoor en het beletteren of wrappen van voertuigen. Daar helpen wij je maar wat graag mee op weg!

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL

Andromedastraat 2-B
5015 AV Tilburg

Vragen? 013 582 09 68
info@q-promotions.nl

qpromotionsdrukwerk
qpromotions_qsigning



Follow us online

Zo mooi en veelbelovend zijn de **kansen..** ..**zonder vaste aanstelling!**

column

Vandaag de dag gaat het echt anders. Ik zie mensen bij ons binnen komen die helemaal niet op zoek zijn naar een vast contract. Sterker nog! Ze willen helemaal geen vast contract! Zij zijn juist blij met de flexibiliteit. Zo kunnen ze zich veel beter ontwikkelen. De werkzaamheden doen waar ze goed in zijn en meer van de wereld zien.

Je ziet ook dat de wereld om ons heen de flexwerker meer en meer op waarde schat. Zo hoeft het niet hebben van een vast contract lang niet altijd het afsluiten van een lening of hypotheek tegen te houden. Daar zit echt vooruitgang in. De flexwerker wordt steeds belangrijker. De contractant is geen ondergewaardeerde voorbijganger meer.

Zie het als de betaalde topsporters in onze wereld. Zij zijn niet op zoek naar de zekerheid van het jarenlang verbinden aan die ene ploeg of club. Zij dromen vooruit en durven het risico aan. Ondanks dat, of misschien juist daarom, presenteren zij op hoog niveau. Zo moeten flexwerkers en contractanten in 2021 wellicht zijn. Misschien minder directe zekerheid, maar wel acterend op hoog niveau, hoog gewaardeerd en genietend van hun eigen prestaties.

Carlos Willems

085 - 273 5123

**vooruit
zenden** >

HR

*Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!*

Op zoek naar een tweedehands motor?

Deze vind je bij Wheel Motoren!

Inkoop/verkoop van tweedehands motoren en daarnaast kunt u er terecht voor het onderhoud en reparaties aan alle merken. Wegens covid regels werken wij uitsluitend op afspraak?

**Voorjaars-
aanbieding**
Olie + Filter
vervangen
Nu € 69,95
excl. btw



Wheel Motoren



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-30114922 | www.wheelmotoren.nl | [f wheelmotoren](https://www.facebook.com/wheelmotoren)

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Op zoek naar iets moois op de vloer?

allura

Allura pvc stroken, ontworpen en geproduceerd in Nederland, niet van echt te onderscheiden, zó natuurgetrouw, een zorgeloze vloer ook wat duurzaamheid betreft. Laat je inspireren en bestel een staal: www.forbo-flooring.nl/alluravoorthuis

creating better environments

forbo
FLOORING SYSTEMS

vd **SANDE**
Woninginrichters

Goirkestraat 53B, Tilburg | 013-5360625 | www.vdsandewoninginrichters.nl

DE SPECIALIST IN XL TEGELS

Voordelig Vakmanschap Vertrouwen

Wilt u de vloertegels van XL Tegels met eigen ogen zien? Maak dan een afspraak!
06-28 88 87 47

XL Tegels

is gespecialiseerd in het leggen van grootformaat vloertegels voor uw huiskamer. Wij verstaan onder XL tegels vanaf 75 x 75 cm. Met dit formaat krijgt een huiskamer al snel een uitstraling van een bijzonder luxe verblijf. Bovendien hebben XL tegels minder voegen en geven ze een huiskamer een extra touch. Bekijk ons assortiment op de website.



GROOT GROTER GROOTS

Geef uw huis een luxe en ruimtelijke look met de extra grote tegels van XL Tegels.

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 - 28 88 87 47 | www.xltegels.com

83

Jeroen van den Broek

Een *koninklijke* sinaasappeltaart

Een feestje vieren, daar zijn we allemaal wel aan toe. Deze sinaasappeltaart met amandelen zorgt altijd voor feestvreugde. Een lekkerder Oranjegevoel zul je deze Koningsdag niet krijgen.

8 PERSONEN - 15 MIN + 45 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

8 eieren
250 g poedersuiker
1 sinaasappel (sap en schil)
een mespuntje kaneel
1 vanillestokje
250 g geraspte amandelen
50 g vloeibare boter
90 g amandelschilfers
2 cl sinaasappellikeur

springvorm 26 cm

BEREIDING

Scheid de eieren en klop de eidooiers met de poedersuiker schuimig. Voeg de geraspte sinaasappelschil, de kaneel en het merg van het vanillestokje toe aan het suiker-eimengsel en roer alles goed door elkaar.

Spatel daarna de geraspte amandelen en de gesmolten boter erdoor. Klop nu het eiwit stijf en spatel dit ook voorzichtig door het amandel-eimengsel.

Vet de springvorm in en giet daar het deeg in. Bestrooi het geheel met de amandelschilfers. Bak ongeveer 45 minuten in een voorverwarmde oven op 180 graden.

Meng ondertussen het sinaasappelsap met de likeur.

Prik met een vork een paar gaatjes in de warme cake en besprenkel deze met het gealcoholiseerde sinaasappelsap. Laat de cake afkoelen en bestuif met poedersuiker.

PUZZELPAGINA

Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

			4		6		9
		4		○		8	
7	9			1		3	
	7		6				5
	○	1				2	
9			8			7	
	3		5			6	8
	1			○	7		
5		2			6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

+n s=t as=e

p=h+Qe=l+j-rk

d=g m=v

t=l+e m=s+Qj=m

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



u l c l e d a g w n k
g e n i e t e n a a x
a i e h n k c m p x m
b r q w y f k h p w n
u k t o c s p e a n h
b j d d r k o d r a c
b r u i s e n d a w a
e d d h w j t q a e t
l s o t s s d a t e y
s b e o r t b x w y w
q m o h a c q g d q u

soda bubbels
smaakje apparaat
bruisend lekker
water genieten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

VAN MOSSEL ZEKERHEID #3:

DE SCHERPSTE PRIJS VOOR TOPKWALITEIT



kijk zelf op: www.vanmossel.nl/occasions voor meer dan 6000 occasions!

Van Mossel OCCASIONS